



L'indagine nazionale sui consumi alimentari in Italia: INRAN-SCAI 2005-06



Parte A: I METODI

A cura di:

Raffaella Piccinelli, Davide Arcella, Pasquale Buonocore, Laura D'Addezio, Cinzia Le Donne, Lorenza Mistura, Stefania Sette, Aida Turrini, Catherine Leclercq

A nome del gruppo di studio INRAN-SCAI 2005-06:

Davide Arcella, Noemi Bevilacqua, Pasquale Buonocore, Marisa Capriotti, Giovina Catasta, Laura D'Addezio, Guglielmo Di Lena, Marika Ferrari, Catherine Leclercq, Cinzia Le Donne, Simona Martines, Lorenza Mistura, Antonella Pettinelli, Raffaella Piccinelli, Romana Roccaldo, Stefania Sette, Fulvia Spadoni, Elisabetta Toti, Aida Turrini

Questa parte della monografia dovrebbe essere citata nel seguente modo:

Raffaella Piccinelli, Davide Arcella, Pasquale Buonocore, Laura D'Addezio, Cinzia Le Donne, Lorenza Mistura, Stefania Sette, Aida Turrini, Catherine Leclercq. L'indagine nazionale sui consumi alimentari in Italia INRAN-SCAI 2005-06. Parte A: i metodi. Osservatorio Consumi Alimentari, INRAN. Roma, Gennaio 2010.

Roma – Gennaio 2010

RIASSUNTO

Il Ministero delle Politiche Agricole e Forestali (attuale Ministero italiano delle Politiche Agricole, Alimentari e Forestali MiPAAF) ha finanziato l'indagine nazionale sui consumi alimentari in Italia denominata "INRAN-SCAI 2005-06", che è stata realizzata dall'Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione (INRAN). Questo studio, che rappresenta la terza esperienza di rilevazione dei consumi alimentari su scala nazionale ha permesso di costituire il nucleo del sistema informativo di raccolta dati sulla dieta degli italiani per la sorveglianza nutrizionale ed il monitoraggio dei consumi alimentari. Tali dati costituiscono la base decisionale per interventi di politica alimentare, anche in relazione alle potenzialità di valorizzazione dei prodotti tipici.

Banche dati primarie (dei consumi), banche dati di supporto per l'elaborazione (di alimenti, di ricette, di composizione, di porzioni), manuali, atlanti fotografici e protocolli rappresentano prodotti importanti di questo lavoro. Sono stati sviluppati anche al fine di una utilizzazione nel futuro per l'aggiornamento dei dati dei consumi alimentari.

La rilevazione dei dati è stata effettuata mediante registrazione dei consumi di tre giorni consecutivi su diario alimentare, a livello individuale. Il lavoro sul campo è stato svolto tra il 2005 e il 2006. La rilevazione ha coperto un anno solare (escludendo i periodi di Natale e Pasqua) per includere la variabilità stagionale. I dati sono stati raccolti nelle 4 ripartizioni geografiche principali (Nord-Ovest, Nord-Est, Centro, Sud e Isole). Le famiglie sono state selezionate in proporzione all'ampiezza dei comuni di residenza e alla numerosità del nucleo coabitante. Giorni feriali e festivi, sono stati inclusi in modo bilanciato.

Il tasso di accettazione tra le famiglie contattate che erano eleggibili (per quanto riguarda la numerosità del nucleo familiare), è stato pari a circa il 33%. Sono stati rilevati, inseriti, elaborati e trattati (controllo e pulizia) i dati relativi ai consumi alimentari di 3.328 individui appartenenti a 1.329 famiglie per 3 giorni di rilevazione, per un totale di 9.984 diari giornalieri.

L'inserimento delle informazioni riportate nel diario alimentare, la codifica degli alimenti e l'elaborazione di primo stadio per la pulizia dei dati sono stati effettuati con la versione aggiornata del programma di INRAN-DIARIO 3.1 (DASC s.a.s. -

realizzazione software), supportato da 4 banche dati relative a 1092 ricette (inclusive di piatti tipici locali), a dati di composizione di 1244 alimenti e 118 medicine/supplementi per 36 nutrienti (di cui 7 minerali e 13 vitamine), a 2454 unità di misura casalinghe (porzioni, tazze, bicchieri, ecc...).

Unitamente ai diari di consumo, sono stati somministrati due questionari individuali (uno agli adulti e l'altro ai bambini) ai singoli soggetti ed un questionario sulle abitudini alimentari della famiglia alla persona di riferimento di ciascun nucleo familiare coinvolto.

Il software INRAN_QUEST_SCAI_2005, sviluppato in ACCESS 2003, è stato progettato ad hoc per l'inserimento su supporto informatico dei dati socio-demografici, antropometrici, culturali, economici, motivazionali, percettivi, di stile di vita, di organizzazione familiare, delle attività relative all'alimentazione, rilevati attraverso i suddetti questionari.

Il programma prevede l'inserimento ed eventualmente la modifica che viene richiesta ai rilevatori dopo il controllo centralizzato presso l'INRAN, dei dati del questionario di rifiuto, dei questionari individuali (adulti, bambini), del questionario familiare. Il software permette di accedere all'elenco dei diversi questionari somministrati ed è stato studiato in modo da includere alcuni controlli automatici - corrispondenti alla logica connessione delle diverse informazioni rilevate (coerenza delle modalità di risposta indicate e quesiti filtro) - e prevede, pertanto, alcuni campi obbligatori in relazione a variabili fondamentali, tra cui il codice dell'individuo. Il software è stato predisposto in modo da permettere l'esportazione, in automatico (formato rtf), dei dati inseriti dal rilevatore. Il formato è trasferibile in excel per il controllo di completezza e l'elaborazione dei dati.



Istituto Nazionale
di Ricerca per gli Alimenti
e la Nutrizione

Via Ardeatina, 546 – 00178 Roma
www.inran.it