



**L'indagine nazionale  
sui consumi alimentari  
in Italia:  
INRAN-SCAI 2005-06**



**Parte B4**

**I CONSUMI IN TERMINI DI  
GRUPPI E SOTTOGRUPPI  
ALIMENTARI PER  
AREE GEOGRAFICHE  
(g/kg pc/die)**

**A cura di:**

**Raffaella Piccinelli, Davide Arcella, Pasquale Buonocore, Marisa Capriotti,  
Laura D'Addezio, Cinzia Le Donne, Lorenza Mistura, Antonella Pettinelli,  
Stefania Sette, Aida Turrini, Catherine Leclercq**

A nome del gruppo di studio INRAN-SCAI 2005-06:

Davide Arcella, Noemi Bevilacqua, Pasquale Buonocore, Marisa Capriotti, Giovina Catasta, Laura D'Addezio, Guglielmo Di Lena, Marika Ferrari, Catherine Leclercq, Cinzia Le Donne, Simona Martines, Lorenza Mistura, Antonella Pettinelli, Raffaella Piccinelli, Romana Roccaldo, Stefania Sette, Fulvia Spadoni, Elisabetta Toti, Aida Turrini

Questa parte della monografia dovrebbe essere citata nel seguente modo:

Piccinelli R., Arcella D., Buonocore P., Capriotti M., D'Addezio L., Le Donne C., Mistura L., Pettinelli A., Sette S., Turrini A., Leclercq C. L'indagine nazionale sui consumi alimentari in Italia INRAN-SCAI 2005-06. Parte B4 - I consumi alimentari in termini di gruppi e sottogruppi alimentari per aree geografiche (g/kg pc/die). Osservatorio Consumi Alimentari, INRAN. Roma, 2011

---

**Roma - 2011**

## **INDICE**

INDICE.....	I
INTRODUZIONE.....	1
BIBLIOGRAFIA.....	3
APPENDICI B4: I CONSUMI IN TERMINI DI GRUPPI E SOTTOGRUPPI ALIMENTARI PER AREE GEOGRAFICHE ( <i>g/kg pc/die</i> ).....	4

## **INTRODUZIONE**

Le tabelle di questa sezione (APPENDICI da 1.B4 a 15.B4), mostrano i risultati dei consumi medi giornalieri del campione totale e dei soli consumatori in termini dei 15 grandi gruppi alimentari e dei 51 sottogruppi, per sesso, classi di età ed area geografica. I dati qui riportati sono espressi in grammi per kg di peso corporeo al giorno (g/kg pc/die), a differenza delle precedenti sezioni (B2 e B3) in cui i dati dei consumi sono riportati in grammi giornalieri (g/die).

La presentazione di questi dati in g/kg pc/die, ha come scopo quello di agevolare coloro che si occupano della valutazione del rischio alimentare. Varie sono le sostanze che possono essere assunte con la dieta: micronutrienti, macronutrienti, contaminanti, additivi, etc. Ogni sostanza può avere una sua tossicità e può produrre effetti negativi sull'organismo, tuttavia la loro presenza nella dieta non implica che ci sia un effettivo "rischio" per la nostra salute. Il rischio dipende non solo dalla gravità dell'effetto potenziale, ma soprattutto dalla quantità della sostanza assunta con la dieta (IPCS, 2001). E' questo livello di esposizione che determina la probabilità di un effetto avverso alla salute (Kroes et al., 2002; Leclercq et al., 2005).

Nello studio dell'esposizione a particolari sostanze da parte dei consumatori è, quindi, necessario conoscere, oltre alla concentrazione di ciascuna sostanza nei differenti alimenti, anche la quantità consumata. In questa sezione i dati di consumo sono riportati in grammi per kg di peso corporeo al giorno, anche per facilitare i confronti con i valori soglia di tossicità quali ad esempio le Dosi Giornaliere Ammissibili (DGA), che sono espresse per kg di peso corporeo.

Prima di passare alla lettura delle appendici di questa sezione della monografia si consiglia di leggere attentamente l'"Avviso al lettore" della parte B, (pp 1-2) e il primo paragrafo della sezione B2 (pp1-2) in quanto è molto importante porre attenzione nell'interpretazione e nell'eventuale utilizzo dei dati presentati.

N.B.: la numerosità del campione presentato in queste tabelle è di 3322 individui, in quanto una donna adulta del "Sud-Isole" non ha riferito il proprio peso, per cui è stata eliminata dall'analisi dei dati espressi per kg di peso corporeo. Per questo motivo la numerosità delle tabelle riportate nelle seguenti APPENDICI risulterà

diversa da quelle delle sezioni B2 e B3; in particolare il campione risulterà diminuito di 1 unità.

## **BIBLIOGRAFIA**

- IPCS - International Programme on Chemical Safety. (2001). Glossary of exposure assessment-related terms: a compilation. Geneva: IPCS, 2001.
- Leclercq C, Le Donne C, Arcella D, D'Addezio L & Turrini A. (2005). Esposizione a sostanze chimiche presenti nella dieta in età pediatrica. Roma: Istituto Superiore di Sanità (Rapporti ISTISAN) ISSN 1123-3117 Rapporti ISTISAN 05/35, pp 24-38.
- Kroes R, Müller D, Lambe J, Löwik MRH, van Klaveren J, Kleiner J, Massey R, Mayer S, Urieta I, Vergerj P, Visconti A. (2002). Assessment of intake from the diet. *Food Chem Toxicol* 40: 327–385.

# APPENDICI **B4**

*I CONSUMI*

*IN TERMINI DI GRUPPI*

*E SOTTOGRUPPI*

*ALIMENTARI*

*PER AREE*

*GEOGRAFICHE*

*(g/ kg pc/ die)*

