

L'alimentazione è uno dei principali fattori esogeni che determinano lo stato di salute o di malattia di un individuo. Diete non equilibrate possono condurre a deficit di micro- e macro-nutrienti, con conseguente comparsa di malattie da denutrizione, o al contrario ad eccesso di nutrienti che determinano ipertrofia e iperplasia del tessuto adiposo, e quindi sovrappeso e obesità. Poiché i comportamenti alimentari sono suscettibili di cambiamento, soprattutto nei più giovani, è opportuno attuare programmi mirati a far acquisire precocemente un corretto stile di vita sia per quanto riguarda l'alimentazione che l'attività fisica.

Le Istituzioni si sono fatte carico di questa necessità, promuovendo e supportando diversi programmi di intervento e di ricerca, in ambito scolastico. Per aumentare l'efficacia delle azioni, soprattutto considerando l'importanza dell'assetto multidisciplinare necessario per la riuscita degli interventi, è prioritario aumentare la condivisione delle diverse esperienze maturate e creare forti sinergie fra le varie istituzioni e gli esperti del settore.

La partecipazione di soggetti direttamente coinvolti potrà fornire un momento di confronto e di aggregazione inter-istituzionale ed inter-disciplinare, promuovendo la collaborazione ed il networking tra esperti e istituzioni.

## Programma

- 09.00 Registrazione dei partecipanti  
 09.30 Apertura dei lavori  
**G. Ruocco, W. Ricciardi, W. Malorni**
- I Sessione: Dati epidemiologici e di consumo della popolazione italiana**  
 Moderatori: **L. Busani, F. Cubadda**
- 10.00 *Dati nazionali: OKkio alla salute*  
**P. Nardone, M. T. Menzano**
- 10.20 *Dati regionali: Il progetto MOLI-Sani*  
**M. L. Bonaccio**
- 10.35 *Consumi alimentari in Italia*  
**A. Turrini**
- II sessione: I programmi di intervento**  
 Moderatore: **P. Sciascia, G. Plutino**
- 10.50 *Educazione alimentare: teoria e pratica per interventi efficaci*  
**M. Caroli**
- 11.10 *Le azioni del MdS: la riformulazione degli alimenti per l'infanzia, un esempio di strategia win-win*  
**R. Copparoni**
- 11.25 *Le azioni del MIUR in materia di Educazione Alimentare nelle scuole*  
**A. Vienna**
- 11.40 *Diciamolo diversamente: iniziative dell'ISS tra ricerca e comunicazione scientifica*  
**P. De Castro**
- 11.55 *Progetto Frutta nelle scuole*  
**L. Gennaro**
- 12.10 *Programma MaestraNatura*  
**R. Masella**
- 12.25 *La sicurezza alimentare raccontata dai foodblogger*  
**L. Ravarotto**
- 12.40 Discussione
- 13.00 Presentazione poster

- 13.30 Pausa pranzo
- 14.30 *Progetto CONVERGI*  
**M. L. Bonaccio**
- 14.45 *Il Progetto EAT Educational: un intervento multicomponente comprendente modifiche dell'ambiente scolastico negli adolescenti.*  
**A. Malavazos**
- III sessione: I programmi d'intervento: i progetti pilota**  
 Moderatori: **D. Giacomini, C. De Petris**
- 15.00 *Progetto Pilota MdS: Pacchetto Sicurezza nelle scuole*  
**D. Gregori**
- 15.15 *Progetto Pilota MdS/INAIL "SPAIC- Cause dello spreco alimentare e interventi correttivi*  
**E. Sturchio**
- 15.30 *Progetto Pilota MdS Nuove Tecnologie e Stili Alimentari*  
**G. Orsi**
- 15.45 Discussione
- 16.10 Conclusioni e chiusura dei lavori

### Responsabili scientifici:

**Denise Giacomini**  
 Direzione Generale per l'Igiene e la Sicurezza degli alimenti e la Nutrizione (DGISAN), Ministero della Salute (MdS);  
[d.giacomini@sanita.it](mailto:d.giacomini@sanita.it)

**Roberta Masella**  
 Centro di riferimento per la medicina di genere (Mege), Istituto Superiore di Sanità (ISS); [roberta.masella@iss.it](mailto:roberta.masella@iss.it)

### Segreteria scientifica:

**Antonio D'Amore**, Mege, ISS; [antonio.damore@iss.it](mailto:antonio.damore@iss.it)  
**Sara Del Papa**, Mege, ISS; [sara.delpapa8@gmail.com](mailto:sara.delpapa8@gmail.com)

### Segreteria organizzativa:

**Patrizia De Sanctis**, Mege, ISS; [patrizia.desanctis@iss.it](mailto:patrizia.desanctis@iss.it)  
**Annalisa Silenzi**, Mege, ISS; [annalisa.silenzi@gmail.com](mailto:annalisa.silenzi@gmail.com)  
**Elena Carrano**, DGISAN, MdS; [e.carrano-esterno@sanita.it](mailto:e.carrano-esterno@sanita.it)  
**Daniela Casale**, DMI; [daniela.casale@iss.it](mailto:daniela.casale@iss.it)

## INFORMAZIONI GENERALI

**Sede:** Ministero della Salute, Auditorium

**Ingresso:** Via Ribotta 5, Roma

Saranno ammessi un massimo di **250 partecipanti**.

**Non sono previsti crediti ECM**

La partecipazione al workshop è gratuita.

Le spese di viaggio e soggiorno sono a carico del partecipante.

## Modalità di iscrizione

La richiesta di partecipazione va inoltrata via e-mail alla segreteria organizzativa entro e non oltre il **5 giugno 2017**

## Attestati

Al termine del workshop, ai partecipanti che ne faranno richiesta sarà rilasciato l'attestato di frequenza .

**Per ogni informazione attinente al workshop si prega di contattare la Segreteria scientifica**

## Relatori e Moderatori

**Maria Laura Bonaccio-** Istituto Neurologico Mediterraneo, NEUROMED, Dipartimento di Epidemiologia e Prevenzione, Pozzilli

**Luca Busani-** Dipartimento di Malattie Infettive, ISS

**Margherita Caroli-** Past president European Childhood Obesity Group

**Roberto Copparoni-** Direzione Generale per l'Igiene e la Sicurezza degli alimenti e la Nutrizione, MdS

**Francesco Cubadda-** Dipartimento Sicurezza Alimentare, Nutrizione, Sanità Pubblica Veterinaria, ISS

**Paola De Castro-**Settore attività editoriali- Servizio conoscenza e comunicazione scientifica, ISS

**Carlo De Petris-** Dipartimento innovazioni tecnologiche e sicurezza degli impianti, prodotti e insediamenti antropici, INAIL

**Laura Gennaro-** Centro di Ricerca CREA per gli Alimenti e la Nutrizione, CREA-AN

**Denise Giacomini-** Direzione Generale per l'Igiene e la Sicurezza degli alimenti e la Nutrizione, MdS

**Dario Gregori-** Dipartimento di Scienze Cardiologiche, Toraciche e Vascolari, Università di Padova

**Alexis Malavazos-** Centro di Alta Specialità di Dietetica, Educazione Alimentare e Prevenzione Cardiom metabolica IRCCS Policlinico San Donato

**Walter Malorni-** Centro di Riferimento per la Medicina di Genere, ISS

**Roberta Masella-** Centro di Riferimento per la Medicina di Genere, ISS

**Maria Teresa Menzano -** Direzione Generale della Prevenzione Sanitaria, MdS

**Paola Nardone-** Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute, ISS

**Guido Orsi-** Ordine Psicologi Lazio

**Giuseppe Plutino-** Direzione Generale per l'Igiene e la Sicurezza degli alimenti e la Nutrizione, MdS

**Licia Ravarotto-** Unità Comunicazione e conoscenza per la salute, IZS Venezia

**Walter Ricciardi-** Istituto Superiore di Sanità, ISS

**Giuseppe Ruocco-** Direzione Generale per l'Igiene e la Sicurezza degli alimenti e la Nutrizione, MdS

**Paolo Sciascia-** Direzione Generale per lo studente, l'integrazione e la partecipazione, Miur

**Elena Sturchio-** Dipartimento innovazioni tecnologiche e sicurezza degli impianti, prodotti e insediamenti antropici, INAIL

**Aida Turrini-** Centro di Ricerca CREA per gli Alimenti e la Nutrizione, CREA-AN

**Alessandro Vienna-** Direzione Generale per lo studente, l'integrazione e la partecipazione, Miur



*Ministero della Salute*



**Esperienze e sinergie tra istituzioni nei programmi scolastici di educazione alimentare e promozione di corretti stili di vita**

**7 Giugno 2017**

**Auditorium  
Ministero della Salute  
Via Ribotta 5  
Roma**