

Ciccioli



Composizione chimica per 100g di parte edibile

Macro		Minerali	
Parte edibile (%)	100	Calcio (mg)	12
Acqua (g)	2,5	Fosforo (mg)	164
Proteine (g)	45,2	Magnesio (mg)	16
Lipidi (g)	50,6	Potassio (mg)	425
Carboidrati (g)	0	Sodio (mg)	640
Energia (kcal)	636	Ferro (mg)	1,2
Energia (kJ)	2662	Zinco (mg)	1,4
		Rame (mg)	0,12
		Manganese (mg)	0,03
		Selenio (µg)	32
Vitamine		Acidi grassi	
Tiamina (mg)	0	Saturi totali (g)	18,10
Riboflavina (mg)	0	Monoinsaturi totali (g)	24,07
Niacina (mg)	0	Polinsaturi totali (g)	6,07
B6 (mg)	0		
B12 (µg)	0	Colesterolo (mg)	90
Vit. E (mg)	0,16		

Composizione in grammi dei principali acidi grassi per 100g di parte edibile

Saturi		Monoinsaturi		Polinsaturi	
C4:0÷C10:0	0,05	C16:1	1,42	C18:2	5,39
C12:0	0,05	C17:1	0,15	C18:3	0,24
C14:0	0,75	C18:1	22,10	C20:2	0,22
C16:0	11,17	C20:1	0,39	C20:3	0,05
C17:0	0,13			C20:4	0,18
C18:0	5,85				
C20:0	0,08				

Additivi

Nitrati (ppm)	18
Nitriti (ppm)	ass
NaCl (g/100g)	1,6