

Coppa



Composizione chimica per 100g di parte edibile

Macro		Minerali	
Parte edibile (%)	100	Calcio (mg)	7
Acqua (g)	34,7	Fosforo (mg)	231
Proteine (g)	28,9	Magnesio (mg)	27
Lipidi (g)	31,6	Potassio (mg)	685
Carboidrati (g)	tr	Sodio (mg)	1960
Energia (kcal)	401	Ferro (mg)	1,3
Energia (kJ)	1676	Zinco (mg)	3,7
		Rame (mg)	0,10
		Manganese (mg)	0,03
		Selenio (µg)	12
Vitamine		Acidi grassi	
Tiamina (mg)	0,61	Saturi totali (g)	11,84
Riboflavina (mg)	0,18	Monoinsaturi totali (g)	14,55
Niacina (mg)	6,02	Polinsaturi totali (g)	3,74
B6 (mg)	0,14		
B12 (µg)	0,68	Colesterolo (mg)	127
Vit. E (mg)	0,16		

Composizione in grammi dei principali acidi grassi per 100g di parte edibile

Saturi		Monoinsaturi		Polinsaturi	
C4:0÷C10:0	0,04	C16:1	0,84	C18:2	3,31
C12:0	0,03	C17:1	0,07	C18:3	0,14
C14:0	0,44	C18:1	13,40	C20:2	0,13
C16:0	7,16	C20:1	0,24	C20:3	0,03
C17:0	0,07			C20:4	0,14
C18:0	4,04				
C20:0	0,04				

Composizione in aminoacidi liberi per 100g di parte edibile

Lisina (mg)	179	Glicina (mg)	54	Fenilalanina (mg)	64
Istidina (mg)	46	Alanina (mg)	218	Triptofano (mg)	18
Arginina (mg)	51	Valina (mg)	94	Asparagina (mg)	21
Acido aspartico (mg)	13	Metionina (mg)	30	Glutamina (mg)	25
Treonina (mg)	62	Isoleucina (mg)	39	Ornitina (mg)	22
Serina (mg)	123	Leucina (mg)	100	Carnosina (mg)	300
Acido glutamico (mg)	225	Tirosina (mg)	41	Anserina (mg)	24

Additivi

Nitrati (ppm)	11
Nitriti (ppm)	ass
NaCl (g/100g)	4,9