

## Cotechino Modena IGP, cotto



### Composizione chimica per 100g di parte edibile

Macro		Minerali	
Parte edibile (%)	100	Calcio (mg)	14
Acqua (g)	54,4	Fosforo (mg)	91
Proteine (g)	23,6	Magnesio (mg)	9
Lipidi (g)	16,3	Potassio (mg)	220
Carboidrati (g)	3,2	Sodio (mg)	880
Energia (kcal)	253	Ferro (mg)	1,4
Energia (kJ)	1058	Zinco (mg)	1,6
		Rame (mg)	tr
		Manganese (mg)	0,01
		Selenio (µg)	12
Vitamine		Acidi grassi	
Tiamina (mg)	0,09	Saturi totali (g)	5,09
Riboflavina (mg)	0,09	Monoinsaturi totali (g)	8,15
Niacina (mg)	2,68	Polinsaturi totali (g)	2,27
B6 (mg)	0,06		
B12 (µg)	0,52	Colesterolo (mg)	86
Vit. E (mg)	0,28		

### Composizione in grammi dei principali acidi grassi per 100g di parte edibile

Saturi		Monoinsaturi		Polinsaturi	
C4:0÷C10:0	0,02	C16:1	0,50	C18:2	1,98
C12:0	0,01	C17:1	0,05	C18:3	0,09
C14:0	0,20	C18:1	7,48	C20:2	0,06
C16:0	3,21	C20:1	0,12	C20:3	0,01
C17:0	0,02			C20:4	0,13
C18:0	1,60				
C20:0	0,01				

### Additivi

Nitrati (ppm)	5
Nitriti (ppm)	ass
NaCl (g/100g)	2,2