

## Pancetta arrotolata



### Composizione chimica per 100g di parte edibile

Macro		Minerali	
Parte edibile (%)	100	Calcio (mg)	3
Acqua (g)	30,0	Fosforo (mg)	118
Proteine (g)	15,1	Magnesio (mg)	12
Lipidi (g)	52,2	Potassio (mg)	369
Carboidrati (g)	tr	Sodio (mg)	1200
Energia (kcal)	530	Ferro (mg)	0,4
Energia (kJ)	2217	Zinco (mg)	1,3
		Rame (mg)	0,05
		Manganese (mg)	0,01
		Selenio (µg)	11
Vitamine		Acidi grassi	
Tiamina (mg)	0,36	Saturi totali (g)	17,11
Riboflavina (mg)	0,06	Monoinsaturi totali (g)	25,65
Niacina (mg)	2,85	Polinsaturi totali (g)	6,95
B6 (mg)	0,06		
B12 (µg)	0,51	Colesterolo (mg)	68
Vit. E (mg)	0,23		

### Composizione in grammi dei principali acidi grassi per 100g di parte edibile

Saturi		Monoinsaturi		Polinsaturi	
C4:0÷C10:0	0,05	C16:1	1,47	C18:2	6,16
C12:0	0,05	C17:1	0,14	C18:3	0,28
C14:0	0,76	C18:1	23,57	C20:2	0,29
C16:0	10,64	C20:1	0,46	C20:3	0,06
C17:0	0,10			C20:4	0,17
C18:0	5,40				
C20:0	0,08				

### Composizione in aminoacidi liberi per 100g di parte edibile

Lisina (mg)	110	Glicina (mg)	48	Fenilalanina (mg)	48
Istidina (mg)	51	Alanina (mg)	113	Triptofano (mg)	24
Arginina (mg)	60	Valina (mg)	64	Asparagina (mg)	31
Acido aspartico (mg)	23	Metionina (mg)	26	Glutamina (mg)	15
Treonina (mg)	31	Isoleucina (mg)	48	Ornitina (mg)	18
Serina (mg)	64	Leucina (mg)	59	Carnosina (mg)	220
Acido glutamico (mg)	128	Tirosina (mg)	135	Anserina (mg)	14

### Additivi

Nitrati (ppm)	21
Nitriti (ppm)	ass
NaCl (g/100g)	3,0