

## Prosciutto crudo Nazionale



### Composizione chimica per 100g di parte edibile

Macro		Minerali	
Parte edibile (%)	100	Calcio (mg)	10
Acqua (g)	50,5	Fosforo (mg)	196
Proteine (g)	27,8	Magnesio (mg)	22
Lipidi (g)	13,7	Potassio (mg)	621
Carboidrati (g)	0,1	Sodio (mg)	2400
Energia (kcal)	235	Ferro (mg)	0,8
Energia (kJ)	985	Zinco (mg)	2,1
		Rame (mg)	0,05
		Manganese (mg)	0,01
		Selenio (µg)	15
Vitamine		Acidi grassi	
Tiamina (mg)	0,58	Saturi totali (g)	4,84
Riboflavina (mg)	0,19	Monoinsaturi totali (g)	6,35
Niacina (mg)	5,45	Polinsaturi totali (g)	1,89
B6 (mg)	1,00		
B12 (µg)	0,38	Colesterolo (mg)	75
Vit. E (mg)	0,24		

### Composizione in grammi dei principali acidi grassi per 100g di parte edibile

Saturi		Monoinsaturi		Polinsaturi	
C4:0÷C10:0	0,03	C16:1	0,39	C18:2	1,60
C12:0	0,02	C17:1	0,04	C18:3	0,12
C14:0	0,22	C18:1	5,81	C20:4	0,14
C16:0	3,10	C20:1	0,11		
C17:0	0,03				
C18:0	1,41				
C20:0	0,02				

### Composizione in aminoacidi liberi per 100g di parte edibile

Lisina (mg)	503	Glicina (mg)	146	Fenilalanina (mg)	143
Istidina (mg)	67	Alanina (mg)	339	Triptofano (mg)	32
Arginina (mg)	267	Valina (mg)	183	Asparagina (mg)	42
Acido aspartico (mg)	177	Metionina (mg)	81	Glutamina (mg)	14
Treonina (mg)	174	Isoleucina (mg)	194	Ornitina (mg)	7
Serina (mg)	160	Leucina (mg)	269	Carnosina (mg)	822
Acido glutamico (mg)	480	Tirosina (mg)	109	Anserina (mg)	46

### Additivi

Nitrati (ppm)	ass
Nitriti (ppm)	ass
NaCl (g/100g)	6,0