

Prosciutto crudo Nazionale, sgrassato

Composizione chimica per 100g di parte edibile

Macro		Minerali	
Parte edibile (%)	100	Calcio (mg)	11
Acqua (g)	56,1	Fosforo (mg)	216
Proteine (g)	30,5	Magnesio (mg)	24
Lipidi (g)	5,1	Potassio (mg)	683
Carboidrati (g)	0,3	Sodio (mg)	2760
Energia (kcal)	169	Ferro (mg)	0,9
Energia (kJ)	707	Zinco (mg)	2,3
		Rame (mg)	0,05
		Manganese (mg)	0,01
		Selenio (µg)	16
Vitamine		Acidi grassi	
Tiamina (mg)	0,64	Saturi totali (g)	1,72
Riboflavina (mg)	0,21	Monoinsaturi totali (g)	2,26
Niacina (mg)	5,99	Polinsaturi totali (g)	0,67
B6 (mg)	1,10		
B12 (µg)	0,42	Colesterolo (mg)	87
Vit. E (mg)	0,21		

Composizione in grammi dei principali acidi grassi per 100g di parte edibile

Saturi		Monoinsaturi		Polinsaturi	
C4:0÷C10:0	0,01	C16:1	0,14	C18:2	0,57
C12:0	0,01	C17:1	0,01	C18:3	0,04
C14:0	0,08	C18:1	2,06	C20:4	0,05
C16:0	1,10	C20:1	0,04		
C17:0	0,01				
C18:0	0,50				
C20:0	0,01				

Composizione in aminoacidi liberi per 100g di parte edibile

Lisina (mg)	553	Glicina (mg)	161	Fenilalanina (mg)	157
Istidina (mg)	73	Alanina (mg)	373	Triptofano (mg)	36
Arginina (mg)	294	Valina (mg)	201	Asparagina (mg)	46
Acido aspartico (mg)	195	Metionina (mg)	89	Glutamina (mg)	15
Treonina (mg)	191	Isoleucina (mg)	213	Ornitina (mg)	8
Serina (mg)	176	Leucina (mg)	296	Carnosina (mg)	904
Acido glutamico (mg)	528	Tirosina (mg)	120	Anserina (mg)	50

Additivi

Nitrati (ppm)	ass
Nitriti (ppm)	ass
NaCl (g/100g)	6,9