

## Prosciutto di Parma DOP (stagionatura 18 mesi)



### Composizione chimica per 100g di parte edibile

Macro		Minerali	
Parte edibile (%)	100	Calcio (mg)	11
Acqua (g)	50,3	Fosforo (mg)	180
Proteine (g)	25,9	Magnesio (mg)	20
Lipidi (g)	18,3	Potassio (mg)	538
Carboidrati (g)	0,3	Sodio (mg)	1760
Energia (kcal)	269	Ferro (mg)	0,9
Energia (kJ)	1127	Zinco (mg)	2,3
		Rame (mg)	0,03
		Manganese (mg)	0,01
		Selenio (µg)	11
Vitamine		Acidi grassi	
Tiamina (mg)	0,90	Saturi totali (g)	6,12
Riboflavina (mg)	0,22	Monoinsaturi totali (g)	8,70
Niacina (mg)	5,90	Polinsaturi totali (g)	2,62
B6 (mg)	1,13		
B12 (µg)	0,67	Colesterolo (mg)	81
Vit. E (mg)	0,22		

### Composizione in grammi dei principali acidi grassi per 100g di parte edibile

Saturi		Monoinsaturi		Polinsaturi	
C4:0÷C10:0	0,02	C16:1	0,49	C18:2	2,22
C12:0	0,02	C17:1	0,04	C18:3	0,11
C14:0	0,27	C18:1	7,99	C20:2	0,11
C16:0	3,93	C20:1	0,17	C20:3	0,03
C17:0	0,04			C20:4	0,15
C18:0	1,80				
C20:0	0,02				

### Composizione in aminoacidi liberi per 100g di parte edibile

Lisina (mg)	727	Glicina (mg)	231	Fenilalanina (mg)	248
Istidina (mg)	240	Alanina (mg)	540	Triptofano (mg)	66
Arginina (mg)	324	Valina (mg)	338	Asparagina (mg)	29
Acido aspartico (mg)	264	Metionina (mg)	104	Glutamina (mg)	21
Treonina (mg)	240	Isoleucina (mg)	207	Ornitina (mg)	91
Serina (mg)	262	Leucina (mg)	441	Carnosina (mg)	499
Acido glutamico (mg)	735	Tirosina (mg)	190	Anserina (mg)	31

### Additivi

Nitrati (ppm)	ass
Nitriti (ppm)	ass
NaCl (g/100g)	4,4