

## Prosciutto di Parma DOP, sgrassato (stagionatura 18 mesi)

### Composizione chimica per 100g di parte edibile

Macro		Minerali	
Parte edibile (%)	100	Calcio (mg)	13
Acqua (g)	58,1	Fosforo (mg)	207
Proteine (g)	29,1	Magnesio (mg)	23
Lipidi (g)	6,4	Potassio (mg)	618
Carboidrati (g)	0,4	Sodio (mg)	2040
Energia (kcal)	176	Ferro (mg)	1,0
Energia (kJ)	734	Zinco (mg)	2,6
		Rame (mg)	0,03
		Manganese (mg)	0,01
		Selenio (µg)	13
Vitamine		Acidi grassi	
Tiamina (mg)	1,03	Saturi totali (g)	2,15
Riboflavina (mg)	0,25	Monoinsaturi totali (g)	3,05
Niacina (mg)	6,77	Polinsaturi totali (g)	0,92
B6 (mg)	1,30		
B12 (µg)	0,77	Colesterolo (mg)	89
Vit. E (mg)	0,22		

### Composizione in grammi dei principali acidi grassi per 100g di parte edibile

Saturi		Monoinsaturi		Polinsaturi	
C4:0÷C10:0	0,01	C16:1	0,17	C18:2	0,78
C12:0	0,01	C17:1	0,01	C18:3	0,04
C14:0	0,09	C18:1	2,80	C20:2	0,04
C16:0	1,38	C20:1	0,06	C20:3	0,03
C17:0	0,01			C20:4	0,05
C18:0	0,63				
C20:0	0,01				

### Composizione in aminoacidi liberi per 100g di parte edibile

Lisina (mg)	835	Glicina (mg)	265	Fenilalanina (mg)	285
Istidina (mg)	276	Alanina (mg)	620	Triptofano (mg)	75
Arginina (mg)	371	Valina (mg)	388	Asparagina (mg)	33
Acido aspartico (mg)	303	Metionina (mg)	119	Glutamina (mg)	24
Treonina (mg)	276	Isoleucina (mg)	237	Ornitina (mg)	105
Serina (mg)	301	Leucina (mg)	506	Carnosina (mg)	573
Acido glutamico (mg)	844	Tirosina (mg)	219	Anserina (mg)	36

### Additivi

Nitrati (ppm)	ass
Nitriti (ppm)	ass
NaCl (g/100g)	5,1