

Strutto



Composizione chimica per 100g di parte edibile

Macro		Minerali	
Parte edibile (%)	100	Calcio (mg)	tr
Acqua (g)	tr	Fosforo (mg)	tr
Proteine (g)	tr	Magnesio (mg)	tr
Lipidi (g)	99,9	Potassio (mg)	tr
Carboidrati (g)	0	Sodio (mg)	40
Energia (kcal)	899	Ferro (mg)	tr
Energia (kJ)	3761	Zinco (mg)	0,1
		Rame (mg)	0,02
		Manganese (mg)	0
		Selenio (µg)	tr
Vitamine		Acidi grassi	
Tiamina (mg)	0	Saturi totali (g)	36,53
Riboflavina (mg)	0	Monoinsaturi totali (g)	45,96
Niacina (mg)	0	Polinsaturi totali (g)	12,77
B6 (mg)	0		
B12 (µg)	0	Colesterolo (mg)	108
Vit. E (mg)	0,66		

Composizione in grammi dei principali acidi grassi per 100g di parte edibile

Saturi		Monoinsaturi		Polinsaturi	
C4:0÷C10:0	0,11	C16:1	2,60	C18:2	11,48
C12:0	0,11	C17:1	0,26	C18:3	0,60
C14:0	1,46	C18:1	42,32	C20:2	0,45
C16:0	22,21	C20:1	0,78	C20:3	0,07
C17:0	0,25			C20:4	0,17
C18:0	12,25				
C20:0	0,11				

Additivi

Nitrati (ppm)	ass
Nitriti (ppm)	ass
NaCl (g/100g)	0,1