

Zampone Modena IGP, cotto



Composizione chimica per 100g di parte edibile

Macro		Minerali	
Parte edibile (%)	100	Calcio (mg)	12
Acqua (g)	54,1	Fosforo (mg)	68
Proteine (g)	23,7	Magnesio (mg)	7
Lipidi (g)	17,5	Potassio (mg)	132
Carboidrati (g)	2,6	Sodio (mg)	680
Energia (kcal)	262	Ferro (mg)	1,3
Energia (kJ)	1094	Zinco (mg)	1,5
		Rame (mg)	tr
		Manganese (mg)	0,01
		Selenio (µg)	12
Vitamine		Acidi grassi	
Tiamina (mg)	0,06	Saturi totali (g)	5,45
Riboflavina (mg)	0,08	Monoinsaturi totali (g)	8,78
Niacina (mg)	2,58	Polinsaturi totali (g)	2,40
B6 (mg)	0,03		
B12 (µg)	0,46	Colesterolo (mg)	106
Vit. E (mg)	0,25		

Composizione in grammi dei principali acidi grassi per 100g di parte edibile

Saturi		Monoinsaturi		Polinsaturi	
C4:0÷C10:0	0,02	C16:1	0,56	C18:2	2,09
C12:0	0,02	C17:1	0,04	C18:3	0,10
C14:0	0,23	C18:1	8,08	C20:2	0,04
C16:0	3,43	C20:1	0,11	C20:3	0,02
C17:0	0,04			C20:4	0,15
C18:0	1,69				
C20:0	0,01				

Composizione in aminoacidi liberi per 100g di parte edibile

Additivi

Nitrati (ppm)	4
Nitriti (ppm)	ass
NaCl (g/100g)	1,7